

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	20 mars 2025
LIEU	LES BORDS DE LA LUYNES
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h45 départ 14h00
MATERIEL	Chaussures de marche, prévoir de l'eau, les bâtons sont toujours utiles et vous protègent de douleurs du dos
CONSIGNES	N'oubliez pas d'avoir sur vous dans une enveloppe cachetée votre traitement en cours qui peut être très utile aux secours en cas de problème
TRAJET Routier	Piscine , av. Raoul Decopet, ch. Du Moulin du Fort, Cave la Feraude, Tuilerie Bossy, Parking à l'entée du Lycée Agricole
Parcours rando	Lycée agricole, Pavillon du Roi René, chemin de Valabre (pont sncf de Turin et retour
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 RAYMOND SORIANO : 06 22 64 17 00

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	20 mars 2025
LIEU	LES BORDS DE LA LUYNES
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h45 départ 14h00
MATERIEL	Chaussures de marche, prévoir de l'eau, les bâtons sont toujours utiles et vous protègent de douleurs du dos
CONSIGNES	N'oubliez pas d'avoir sur vous dans une enveloppe cachetée votre traitement en cours qui peut être très utile aux secours en cas de problème
TRAJET Routier	Piscine , av. Raoul Decopet, ch. Du Moulin du Fort, Cave la Feraude, Tuilerie Bossy, Parking à l'entée du Lycée Agricole
Parcours rando	Lycée agricole, Pavillon du Roi René, chemin de Valabre (pont sncf de Turin et retour
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 RAYMOND SORIANO : 06 22 64 17 00