

**GV Rando  
Gardanne**



**RANDO SANTE©  
RANDO BIEN-ÊTRE©**

**GV Rando  
Gardanne**



**RANDO SANTE©  
RANDO BIEN-ÊTRE©**

<b>DATE</b>	<b>20 mars 2025</b>
<b>LIEU</b>	<b>LES BORDS DE LA LUYNES</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : <b>13h45</b> départ <b>14h00</b>
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, prévoir de l'eau, les bâtons sont toujours utiles et vous protègent de douleurs du dos
<b>CONSIGNES</b>	<b>N'oubliez pas d'avoir sur vous dans une enveloppe cachetée votre traitement en cours qui peut être très utile aux secours en cas de problème</b>
<b>TRAJET Routier</b>	Piscine , av. Raoul Decopet, ch. Du Moulin du Fort, Cave la Feraude, Tuilerie Bossy, <b>Parking à l'entée du Lycée Agricole</b>
<b>Parcours rando</b>	Lycée agricole, Pavillon du Roi René, chemin de Valabre (pont sncf de Turin et retour
<b>ANIMATEURS</b>	<b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</b> <b>RAYMOND SORIANO : 06 22 64 17 00</b>

<b>DATE</b>	<b>20 mars 2025</b>
<b>LIEU</b>	<b>LES BORDS DE LA LUYNES</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : <b>13h45</b> départ <b>14h00</b>
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, prévoir de l'eau, les bâtons sont toujours utiles et vous protègent de douleurs du dos
<b>CONSIGNES</b>	<b>N'oubliez pas d'avoir sur vous dans une enveloppe cachetée votre traitement en cours qui peut être très utile aux secours en cas de problème</b>
<b>TRAJET Routier</b>	Piscine , av. Raoul Decopet, ch. Du Moulin du Fort, Cave la Feraude, Tuilerie Bossy, <b>Parking à l'entée du Lycée Agricole</b>
<b>Parcours rando</b>	Lycée agricole, Pavillon du Roi René, chemin de Valabre (pont sncf de Turin et retour
<b>ANIMATEURS</b>	<b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</b> <b>RAYMOND SORIANO : 06 22 64 17 00</b>